



PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

FICHE « ACTION »

Santé

Engagement
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu
et arbitrage

Culture foot



Nom du club :
CASTEL/GANDALOU F.C

Dates :
09 /10/2019

Thématiques développées

Nom de l'action

Faire son sac de foot et bien s'équiper

Nb participants :
16

Catégories concernées :
U6F à U11F



REGLES DE VIE

- Santé
- Engagement citoyen
- Environnement

REGLES DE JEU

- Fair-play
- Règles du jeu et arbitrage
- Culture foot

Résumé de l'action

Lors de l'entraînement du mercredi 09 octobre 2019, les féminines de l'école de football ont réalisé une action sur la tenue du footballeur, avec la question suivante « comment faire correctement son sac de foot. » Nous avons préparé un sac de football complet avec les produits d'hygiène (serviette, shampoing,...) et la tenue du footballeur (crampons, chaussettes, protèges tibias, short, t-shirt, veste, k-way, gants, bonnets,...). L'action a eu lieu dans le vestiaire, les jeunes joueuses ont dû dans un premier temps, énumérer ce qu'elles mettent dans leurs sac de foot. Leurs réponses ont été écrites sur un tableau (en distinguant les éléments de la tenue du footballeur en condition normale puis l'hiver et enfin, les éléments pour la douche).

Suite à cette énumération, le sac de foot leur a été présenté, et elles ont pu vérifier si tout était présent et s'il y avait des éléments non énumérés. Les joueuses se sont levées une par une, fouillant le sac et ressortant un objet à chaque fois et devait nommer l'objet et sa fonction. Ensuite les objets ont été répartis en fonction de leur appartenance à la catégorie « tenue du footballeur », « tenue pour l'hiver » et « affaire pour la douche ». Ensuite l'entraînement a débuté.

Par cette simple action, nous souhaitons rendre les jeunes joueuses plus autonomes en leur apprenant comment bien faire leur sac avant un entraînement ou un plateau en s'adaptant à la météo.

Une affiche a été confectionnée avec les réponses de chacune des jeunes joueuses en tenant compte de leurs réponses.



PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

Santé

Engagement
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu
et arbitrage

Culture foot

POUR JOUER



POUR JOUER L'HIVER



POUR ME LAVER



SAC POUR MES CRAMpons SALES





PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

Santé

Engagement
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu
et arbitrage

Culture foot



PROTEGE-TIBIAS



ELSA

GANTS GB



MATHILDE



YUNA



CHAUSSETTES



MIA



SHORT

MON SAC DE FOOT

ECOLE DE FOOT U6F à U11F

BERYL



CRAMpons

MAILLOT



LORENZIA



GOURDE



INES

BAS DE
SURVÊTEMENT



ZINEB

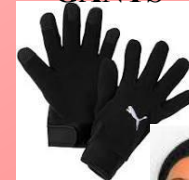


KIARA



BONNET

GANTS



ANNE



MAEVA



SAC DE SPORT

LYNOAH



COUPE-VENT

GEL DOUCHE



RANYA



CLAQUETTES



LILY



HAVANA



SAC A CRAMpons

SERVIETTE



LANA





PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

Santé

Engagement
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu
et arbitrage

Culture foot

